

Nota Breve 01.09.2026

Portugal – Taxa de desemprego estabiliza em julho**Dados**

- Em julho (ajustado de sazonalidade e com base nos dados preliminares) e em comparação com o mês anterior:
 - O **número de empregados reduziu 0.1%** (-7,100 indivíduos).
 - A **taxa de desemprego permaneceu em 5.7%**.
 - A **taxa de subutilização do trabalho passou de 9.3% para 9.5%**.
- Comparativamente com o período homólogo (ajustado de sazonalidade):
 - **População empregada acelerou 1.5%** (+81,500 indivíduos)
 - **População desempregada diminuiu 1.1%** (-3,500 pessoas)
 - **Taxa de desemprego ficou 0.2 p.p. abaixo do registado em julho de 2025.**
- **O desemprego registado nos centros de emprego continua a ter um comportamento surpreendente.** Registou uma diminuição homóloga de 8.1% em julho (+1.7% em cadeia), totalizando 269,100 indivíduos. Por sua vez, as **ofertas de emprego voltaram a recuar em termos homólogos**, com uma descida de 1.4% homólogo, mas aumentaram em cadeia pelo 6º mês consecutivo (4.1% em cadeia).

Avaliação

- **População empregada diminuiu ligeiramente em cadeia, mas continua a crescer em termos homólogos.** De facto, a estimativa provisória aponta para um aumento de 1.5% homólogo em julho, o que representa um abrandamento face ao crescimento médio observado nos primeiros seis meses do ano (de 2.5%). Em cadeia, o número de empregados diminuiu 0.1%, para 5,347,000, ligeiramente abaixo do máximo histórico de 5,366,400 registado em maio de 2026.
- **A taxa de desemprego manteve-se em 5.7% em julho**, menos 1 décima do que no período homólogo. A população desempregada registou, em julho, uma redução homóloga de 1.1%, caindo em cadeia 0.8%, fixando-se em 320,300 indivíduos, menos 2,700 do que em junho.
- **O desemprego registado nos centros de emprego aumentou em julho face a junho**, mantendo-se 8.1% abaixo do observado no período homólogo (-23,725 pessoas); em cadeia o aumento foi de 1.7% (+4,583), atingindo os 269,100 indivíduos.
- **Por sua vez, as ofertas de emprego voltaram a cair em termos homólogos (-1.4%), embora tenham aumentado em cadeia pelo 6º mês consecutivo**, ultrapassando as 18,700 ofertas de emprego (de recordar que o número de ofertas de emprego em 2025 registou uma média de quase 16,480).
- **Os primeiros dados relativos ao 3T, parecem confirmar que o mercado de trabalho continua robusto**, mas dão sinais de que poderemos estar perante a estabilização do emprego próximo de máximos históricos, ou seja acima dos 5,300 mil indivíduos. A verificação de tal cenário continuará a representar um importante fator de suporte do crescimento económico.

Portugal: mercado de trabalho

Variação Mensal (Milhares de indivíduos)

	jul/19	jul/23	jul/24	jul/25	jul/26
Emprego	12,2	6,0	7,4	23,2	-7,1
População Ativa	4,6	4,2	5,9	14,3	-9,8
População Inativa	0,8	2,5	2,2	-4,3	17,0
Desempregados	-7,6	-1,8	-1,5	-8,9	-2,7

Nota: dados ajustados de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Variação Homóloga (Milhares de indivíduos)

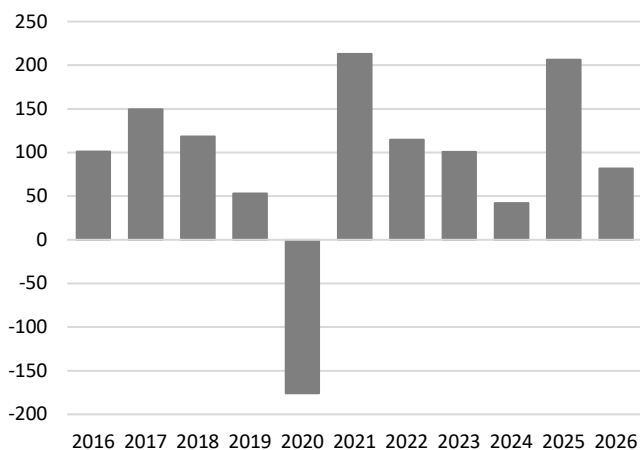
	jul/19	jul/23	jul/24	jul/25	jul/26
Emprego	52,9	100,8	41,9	206,5	81,5
População Ativa	31,3	119,9	51,2	187,5	78,0
População Inativa	-5,9	-67,8	14,7	-72,1	-32,6
Desempregados	-21,6	19,1	9,3	-19,0	-3,5
Taxa de Desemprego (% Pop. Ativa)	6,4	6,2	6,3	5,8	5,7
Taxa de Subutilização do trabalho	12,9	11,5	11,0	10,1	9,5

Nota: dados ajustados de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Emprego

Variação homóloga nos meses de julho (Milhares)

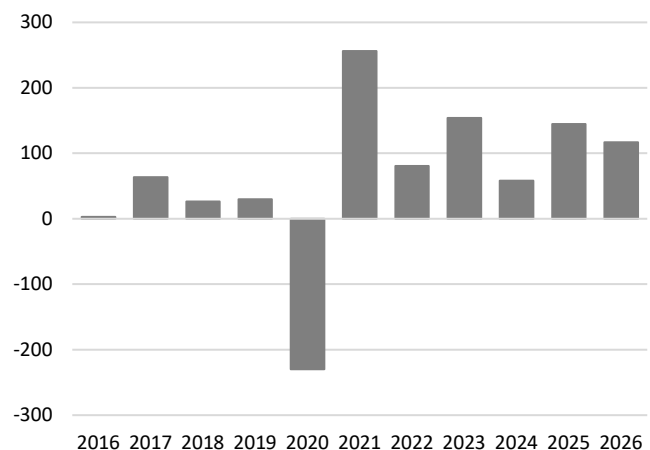


Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

População ativa

Variação homóloga nos meses de julho (Milhares)

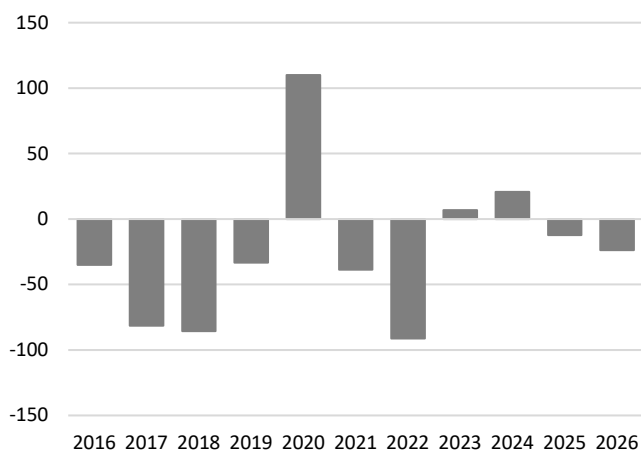


Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Desemprego registado nos centros de emprego

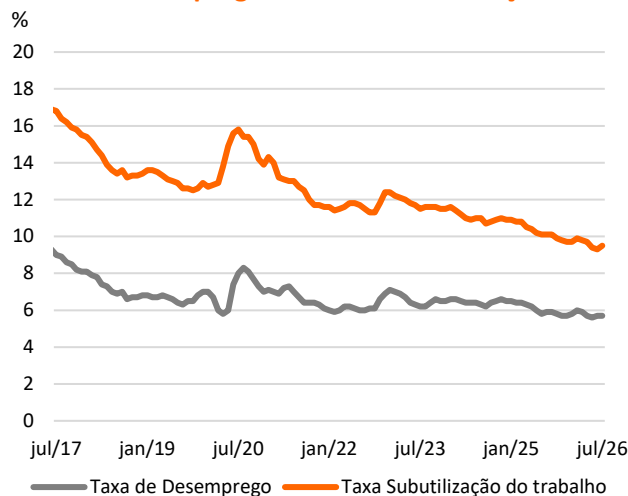
Variação homóloga nos meses de julho (Milhares)



Nota: não ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Taxa de desemprego e taxa de subutilização



Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Banco BPI, SA - 2026

Teresa Gil Pinheiro, BPI Research

e-mail: teresa.gil.pinheiro@bancobpi.pt

AVISO SOBRE A PUBLICAÇÃO "NOTA BREVE"

A "Nota breve" é uma publicação elaborada em conjunto pelo BPI Research (UEEF) e o CaixaBank Research, que contém informações e opiniões provenientes de fontes que consideramos fiáveis. Este documento possui um propósito meramente informativo, pelo qual o BPI e o CaixaBank não se responsabilizam em caso algum pelo uso que possa ser feito do mesmo. As opiniões e as estimativas são próprias do BPI e do CaixaBank e podem estar sujeitas a alterações sem prévio aviso.